



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
دستورالعمل کار با دوچرخه ارگومتر
Ergocycle – Monark Exercise AB
مدل Ergomedic 839 E

هدف: تشریح کار با دوچرخه ارگومتر مدل Ergomedic 839 E

کاربرد: : آزمایشگاه ارگونومی

مسئولیت: کلیه دانشجویان مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند. مسئول آزمایشگاه مسئولیت نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستورالعمل را به عهده دارند.

مفاد دستورالعمل:

- ۱- ابتدا فرد بر روی دوچرخه قرار می گیرد.
- ۲- chest belt بر روی سینه فرد به منظور ثبت ضربان قلب متصل شود.
- ۳- پروتکل مورد نظر انتخاب گردد.
- ۴- اطلاعات اولیه از قبیل سن، جنس و.. در نرم افزار مربوطه وارد گردد.
- ۵- بار کاری بر اساس پروتکل مربوطه برای فرد تعیین می گردد.
- ۶- مرحله به مرحله تست بر اساس پروتکل انتخاب شده اجرا شود.
- ۷- حداکثر اکسیژن مصرفی توسط نرخ ضربان قلب و بار کاری براساس جداول پیش بینی VO_{2max} تعیین می گردد.

تهیه کننده: مهندس پریسا حسن زاده کارشناس آزمایشگاه	تصویب کننده: دکتر تیمور اللهیاری مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
--	--